

## Gesprächstermin vereinbaren

- Terminbuchung über unser Buchungsportal
- Per E-Mail
- Spontan vorbei kommen



### Regine Bechtold

Dipl.-Sozialarbeiterin  
Lehrerin für Stressbewältigung durch  
Achtsamkeit (MBSR)



Vogelsanger Str. 295  
Verwaltungsgebäude V1  
Raum 110

Tel. 0221 – 35 50 45 - 1147

E-Mail: [bechtold@rak.de](mailto:bechtold@rak.de)

E-Mail: [bechtold@rheinische-stiftung.de](mailto:bechtold@rheinische-stiftung.de)

# Schulsozialarbeit

an der Rheinischen Akademie  
und am Rheinischen Bildungszentrum



hört zu  
Findet mit Ihnen Lösungen  
vermittelt  
unterstützt  
berät



## Warum Schulsozialarbeit?

Im Leben kann so einiges passieren, das den Schulbesuch und den erfolgreichen Verlauf einer Ausbildung erschwert.

*„Ich habe den Kopf so voll,  
ich kann mich gar nicht konzentrieren.“*

*„Ich habe immer weniger Lust zu lernen,  
wie kann ich mich besser motivieren?“*

*„Ich komme mit meinem Geld nicht klar,  
was kann ich tun?“*

Bei diesen und anderen Themen bietet Schulsozialarbeit Unterstützung, damit Sie in schwierigen Situationen nicht den Mut verlieren, Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln und Ziele zu erreichen.

### Andere mögliche Themen können sein:

- Prüfungsängste
- hohe Fehlzeiten
- akute Krisen
- Überforderung
- gesundheitliche Probleme
- Sucht
- psychische Probleme
- Wohnungsprobleme
- Behinderung
- Studienfinanzierung

## Schulsozialarbeit ist auch:

- Ansprechpartner für Eltern bei Fragen in Bezug auf ihre Kinder
- Ansprechpartner für Lehrer(innen)
- bei Fragen, Problemen und Krisen mit Schüler(inne)n und Klassen

Scheuen Sie sich nicht, bei auftretenden Problemen nach Unterstützung zu suchen. Dies ist ein Zeichen von innerer Stärke!

Die Beratung ist absolut vertraulich und selbstverständlich kostenlos.

### Kontaktaufnahme

Vereinbaren Sie bitte telefonisch oder per E-Mail einen Termin.

## Sprechzeiten

**Dienstag: 09:00 – 15:00 Uhr**

**Mittwoch: 09:00 – 15:00 Uhr**

**Donnerstag: 09:00 – 15:00 Uhr**